SH-R300 SH-WR80
SH-R220 SH-R160

SPD-SL-Chaussures de Course

Les modèles de chaussures ci-dessus sont des chaussures personnalisées moulées à chaud. Elles peuvent être utilisées telles quelles sans moulage à chaud, mais tout moulage à chaud de la semelle supérieure et intérieure doit être effectué uniquement par un distributeur de chaussures Shimano agréé.

Informations générales pour la sécurité

⚠ AVERTISSEMENT – Pour éviter des blessures graves:

- Comprendre le fonctionnement du mécanisme de blocage avant de prendre la route.
- Placer un pied sur le sol et s'entraîner maintes fois au dégagement des chaussures des pédales et à l'engagement, jusqu'à bien s'habituer, puis commencer à monter.
- S'entraîner d'abord à monter sur un sol régulier.
- Avant de prendre la route, régler la tension de blocage des pédales à sa convenance.
  (Voir les instructions de réglage du jeu de pédales.)
- Veiller à ce que de la boue, poussière, etc. ne s'accumulent pas entre la pédale et le taquet.
- Si vous ne gardez pas vos chaussures et taquets en bon état, l'engagement et le dégagement des chaussures dans les pédales risquent de se faire de manière inattendue ou difficile, et des blessures graves risqueraient alors de s'ensuivre.
- Les chaussures SPD ne sont peut-être pas suffisamment souples pour marcher sur des surfaces humides et/ou lisses. Faites extrêmement attention en marchant sur ce genre de surfaces afin d'éviter toute blessure grave.
- Choisir des chaussures à votre pointure, et toujours attacher les bandes de fermeture à boucle et crochet lors de l'utilisation.
- Se référer également au mode d'emploi des pédales SPD.
- **Avant de procéder au montage des pièces, se procurer et lire attentivement les instructions de montage.** Des pièces desserrées, usées ou détériorées peuvent être à l'origine d'accidents graves. Il est vivement conseillé de n'utiliser que des pièces de rechange Shimano d'origine.
- Le moulage à chaud de la semelle supérieure et intérieure doit être effectué uniquement par un distributeur de chaussures Shimano agréé. Si le moulage à chaud n'est pas effectué correctement, des brûlures ou un incendie pourraient s'ensuivre.
- Pour des informations supplémentaires concernant le montage, le réglage, l'entretien ou le fonctionnement de vos pédales, adressez-vous à un concessionnaire de bicyclette professionnel.
- Lire soigneusement ces instructions techniques de montage et les conserver dans un endroit sûr pour s'y référer ultérieurement.

LIRE ATTENTIVEMENT ET SE CONFORMER SCRUPULEUSEMENT AUX AVERTISSEMENTS PRECEDENTS.
Si les avertissments ne sont pas observés, les chaussures risquent de ne pas se désolidariser des pédales lorsque nécessaire ou au contraire de le faire de manière inattendue ou accidentelle et de résulter en accident grave.

REMARQUE:

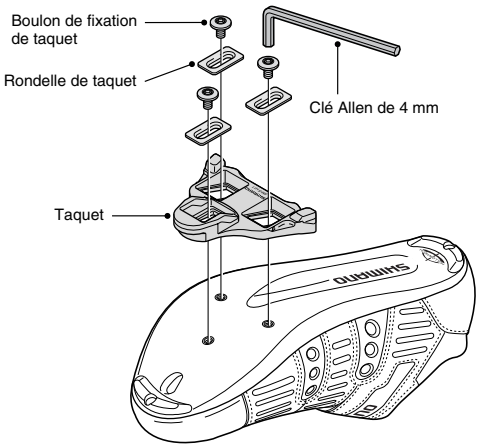
- Ne pas marcher lorsque le taquet n'est pas en place.
- Ne pas marcher sur des objets pointus ou soumettre les chaussures à des chocs, car les semelles sont fabriquées dans un matériau spécial.
- Ne pas utiliser de machine à laver ou de séchoirs électriques pour nettoyer les chaussures.
- Faire sécher ces chaussures à l'ombre et à l'air sec. Ne pas exposer ces chaussures à la lumière directe du soleil. Ne pas utiliser de séchoir ou tout autre appareil similaire.
- Ne pas laisser les chaussures SPD exposées à des températures de 50°C ou plus, sinon les chaussures risqueront d'être déformées par la chaleur.
- Les pièces ne sont pas garanties contre l'usure naturelle ou la détérioration résultant d'une utilisation normale.

Instructions de montage

Montage des taquets

Fixer et régler les taquets en se référant aux instructions de montage des pédales SPD-SL.

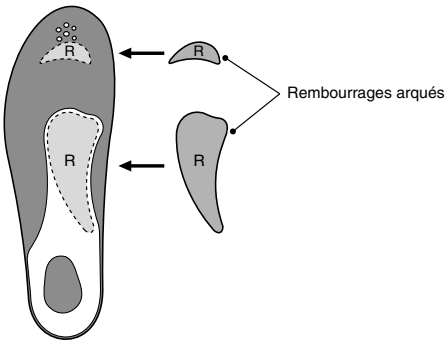
Couple de serrage du boulon de fixation du taquet: 5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}



Remarque:
Lors du montage des taquets, utiliser les boulons de fixation de taquet et les rondelles de taquet fournis avec les pédales fabriquées par Shimano. Si l'on utilise d'autres boulons de fixation de taquet, on risque d'endommager les taquets et de causer des problèmes de montage.

Montage du rembourrage arqué

Si vous estimez que les chaussures ne soutiennent pas suffisamment vos pieds, vous pouvez fixer les rembourrages arqués fournis sur le dessous de la semelle intérieure, comme indiqué sur l'illustration. Veillez à fixer correctement les rembourrages arqués dans les chaussures gauche et droite.



Dessous de la semelle intérieure

Remplacement du taquet

Les taquets s'usent avec le temps et doivent être remplacés périodiquement. Les taquets doivent être remplacés lorsqu'il devient difficile de dégager les pieds des pédales, ou qu'un effort bien moindre est nécessaire pour le dégagement que quand ils étaient neufs.

Sous réserve de changement des spécifications sans préavis pour l'amélioration du produit.
(French)